

# VIIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS “O BARCONAMORA” 18/02/2018 O BARCO DE VALDEORRAS

O BARCO ABERTO CENTRO COMERCIAL, en colaboración coa DELEGACIÓN F.G.A EN VALDEORRAS e o CLUB ADAS-PROINOR e contará co control da proba do COMITE DE XUICES DE GALICIA EN VALDEORRAS, organizan a VIIª Carreira Popular por Parellas “O Barconamora”, que se desenrolará o vindeiro **18 de Febreiro do 2018**, de acordo o seguinte:

## PROBA OFICIAL DA F.G.A

### CIRCUITO:

As distancias son orientativas e non homologadas.

O circuíto urbano consta de unha volta de 5.000 mts. aproximadamente. (VER ANEXO)

SAIDA e META estará situada na **Praza José Otero** en O Barco de Valdeorras.

### INSCRIPCIÓNS:

1º.- Formas de inscricións:

- Carreira, todas as categorías (populares e federados) - Andaina	inscrición gratuíta	- Ata as 14:00 h. do 15/02/2018 na oficina do O Barco Centro Comercial (Praza de España en O Barco) - Ata as 21:00 h. do 15/02/2018 nas Tendras Trisport en A Rúa ,O Barco - Ata as 23:59 h. do 15/02/2018 na web Carreiras Galegas ( <a href="http://www.carreirasgalegas.com/">http://www.carreirasgalegas.com/</a> )
- Carreira, todas as categorías (populares e federados) - Andaina	inscrición gratuíta	- No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u>

2º.- As inscricións dos cativos Prebenxamín, SUB-10, SUB-12 e SUB-14 faranse ata 30 minutos antes do inicio das probas, na secretaría habilitada para tal fin, na **Praza José Otero no Concello de O Barco**, sendo esta **inscrición gratuíta**.

3º.- **A RETIRADA DE DORSAIS** realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na **Praza José Otero no Concello de O Barco**, de **10 a 11.00 h.**

**AGRADECESE QUE SE FAGAN CON ANTERIORIDADE**

## REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, **este irá situado no peito** e terá que ser **visible** no desenrolo da proba.

As parellas que participen na Carreira absoluta irán atadas polos pulsos cun lazo que se entregará, xunto cos dorsais.

2º.-Faranse **control de paso** en varios puntos do circuío que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales **terán que pasar os participantes** para non ser descalificados.

3º.- As reclamacións referentes os resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de **30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.**

4º.- Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip/s de outra/s persoa/s.

5º.1.- Os atletas con **licenza federativa** tendrán que atérense o regulamento de **Disciplina Deportiva en vigor.**

5º.2.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

5º.3.- Os atletas con licenza pola FGA deberán competir ca camiseta oficial do seu club.

6º.- **Seguro:** todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

7º.- A organización dispoñerá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.

8º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

9º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña

## PREMIOS:

- ✓ Trofeos as tres primeiras parellas das categorías de parellas masculina, feminina e mixta.
- ✓ Haberá os seguintes premios para os Andarines/as:
  - Premio a familia con máis membros participantes.
  - Parella que sume máis idade.
  - Parella que sume menos idade.
- ✓ Participante con mascota.
- ✓ Nas carreiras Infantil, Alevíns, Benxamíns e Prebenxamíns entregaranse medallas para tódolos participantes ata chegar os 20 primeiros de cada categoría.
- ✓ Agasallos, sorpresas e sorteos de lotes de produtos aportados polos asociados do Centro Comercial Obarcoaberto.

## CATEGORIAS:

Na carreira absoluta, será por parellas ou individual, establécense as seguintes categorías:  
**Os nados-as no 2004 en adiante.**

- ✓ **Categoría parella mixta (home+muller).**
- ✓ **Categoría parella masculina (home+home)**
- ✓ **Categoría parella feminina (muller+muller)**

## HORARIO E DISTANCIAS:

<b>Hora</b>	<b>Proba</b>	<b>Categorías</b>	<b>Distancia</b>
<b>11.30H</b>	Andaina Popular	Aberta a todas as persoas	5000m.
<b>12.00H</b>	Carreira por Parellas Absolutas	Desde 2004 en adiante	5000m.
<b>13.00H</b>	Infantil Homes e Mulleres	2005-2006	1000m.
<b>13.10H</b>	Alevín Homes e Mulleres	2007-2008	500m.
<b>13.20H</b>	Benxamín Homes e Mulleres	2009-2010	300m.
<b>13.25H</b>	Prebenxamín Homes e Mulleres	2011 en adiante.	100m.
<b>13.30H</b>	Entrega de trofeos.		

## CIRCUITO:

O circuito consta de unha volta de **5.000 m.**

**SAIDA e META** estará situada na **Praza José Otero do Concello de O Barco.**

## ORGANIZA:



obarco  
centro comercial  
aberto

## COLABORAN:



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA  
E INDUSTRIA



CONCELLO DE O BARCO  
DEPORTES



FEDERACIÓN GALEGA  
DE  
ATLETISMO



DEPORTE  
GALEGO



COMITÉ GALEGO  
DE XUICES



Carreiras Galegas



AMBULANCIAS  
SIL  
BARCO  
DE VALDEORRAS

VIIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS  
“ O BARCONAMORA ”  
18/02/2018



CARREIRA PARELLAS ABSOLUTA  
1 VOLTA.....5.000 M.

ORGANIZA:

COLABORAN:



obarco  
centro comercial  
aberto



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

